



Psychotherapie

Familientherapie

Familien erleben in ihren „Zusammen – Sein“ Veränderungen, Ansprüche von außen und auch von innen, Übergänge in neue Lebensphasen als selbstverständlichen Teil ihres Familienlebens.

Dabei spüren sie ebenso ihre Ressourcen wie manchmal auch Fragen, Krisen und Konflikte, für die sie aus sich heraus nicht immer eine Antwort finden.

Seit 1984 begleite ich als Therapeut Familien und einzelne Menschen bei der Klärung und den Veränderungsprozessen in ihrem Leben und in und mit ihren Familien.

Ein Schwerpunkt ist die Familientherapie mit Eltern und ihren Kindern, die ihre bisherige Lebensentwicklung und familiäre Situation verändern möchten.

→ Familien biete ich an:

- Psychotherapie und Beratung
- Familientherapien und Beratung von Eltern und Kindern
- Beratung bei Fragen zu Abhängigkeit und Abhängigkeiten in Familien



Prof. Dr. Ruthard Stachowske

- Dipl. Sozialpädagoge/Uni
- appr. Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeut
- Systemischer Therapeut
- Lehrtherapeut der Systemischen Gesellschaft
- Supervision Systemische Therapie nach PsychThG

→ Kontakt:

Heiligengeiststraße 41
21335 Lüneburg

Telefon: 0176 30417944
04131 22100486

Fax: 04131 2206698

E-Mail: praxis@stachowske.de

Internet: www.psychotherapie-stachowske.de
www.imft.info

→ Meine weiteren Psychotherapieangebote:

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Angebote für Einzelne und Paare