



Psychotherapie

Angebote für Einzelne und Paare

Einzelne und Paare, die in ihrer Lebensentwicklung Hilfen bei Veränderungen und Krisen suchen, können mich mit ihren Fragestellungen ansprechen.

Solche Fragestellungen können Fragen zu persönlichen oder beruflichen Veränderungen oder Krisen im eigenen Leben, in der Familie, im Beruf oder im sozialen Kontext sein.

Gemeinsam mit Ihnen werde ich daher nach für Sie guten und in Ihr Leben passenden Lösungen suchen und dabei bewusst Ihre Ressourcen nutzen und Sie lösungsorientiert begleiten.

Ich verstehe Fragen in der Lebensentwicklung und in der Paarentwicklung auch als eine Rückkoppelung der Entwicklung in der eigenen Herkunftsfamilie, die es neu zu verstehen gilt. Bitte sprechen Sie mich an. In einem ersten Gespräch können wir gemeinsam Lösungen entwickeln, die Ihnen angemessen sind.

→ Für Einzelne und Paare:

- Paartherapie
- Psychotherapie und Beratung
- Familientherapien und Beratung von Eltern und ihren Kindern
- Mehrgenerationen-Familientherapien
- Beratung bei Fragen zu Abhängigkeit



Prof. Dr. Ruthard Stachowske

- Dipl. Sozialpädagoge/Uni
- appr. Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeut
- Systemischer Therapeut
- Lehrtherapeut der Systemischen Gesellschaft
- Supervision Systemische Therapie nach PsychThG

→ Kontakt:

Heiligengeiststraße 41
21335 Lüneburg

Telefon: 0176 30417944
04131 22100486

Fax: 04131 2206698

E-Mail: praxis@stachowske.de

Internet: www.psychotherapie-stachowske.de
www.imft.info

→ Meine weiteren Psychotherapieangebote:

- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Familientherapie